BÁO CÁO CÁ NHÂN

SỬ DỤNG AI TẠO SINH ĐỂ HỖ TRỢ SÁNG TẠO NỘI DUNG

Họ và tên: Nguyễn Văn Thành

Mã sinh viên: 25022518

Dự án thực hiện: Bài thuyết trình về loài cá voi

Nhóm: 12

I. TỔNG QUAN VỀ LỰA CHỌN CÔNG CỤ

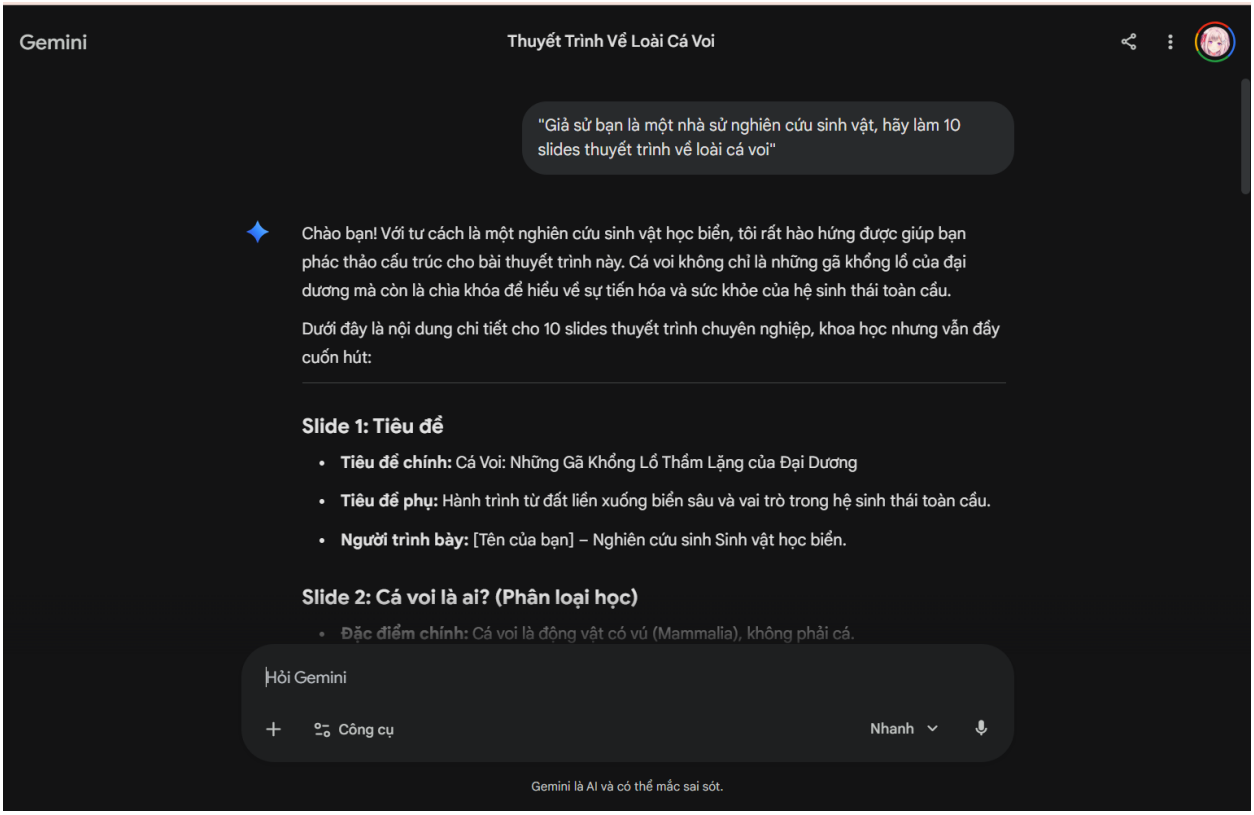
Trong dự án này, để tối ưu hóa hiệu suất cá nhân, em đã thiết lập và sử dụng hệ sinh thái 3 công cụ chủ chốt sau:

1. **Công cụ AI tạo văn bản (Google Gemini):** Giúp em tạo nội dung cho slide thuyết trình.
2. **Công cụ AI tạo hình ảnh (Midjourney):** Giúp em tạo hình ảnh, giao diện cho slide.
3. **Công cụ AI hỗ trợ thiết kế (Canva AI):** Giúp em thiết kế slide nhanh chóng với nội dung đã có.

II. CHI TIẾT QUÁ TRÌNH THỰC HIỆN NHIỆM VỤ

1. Tạo văn bản (Google Gemini)

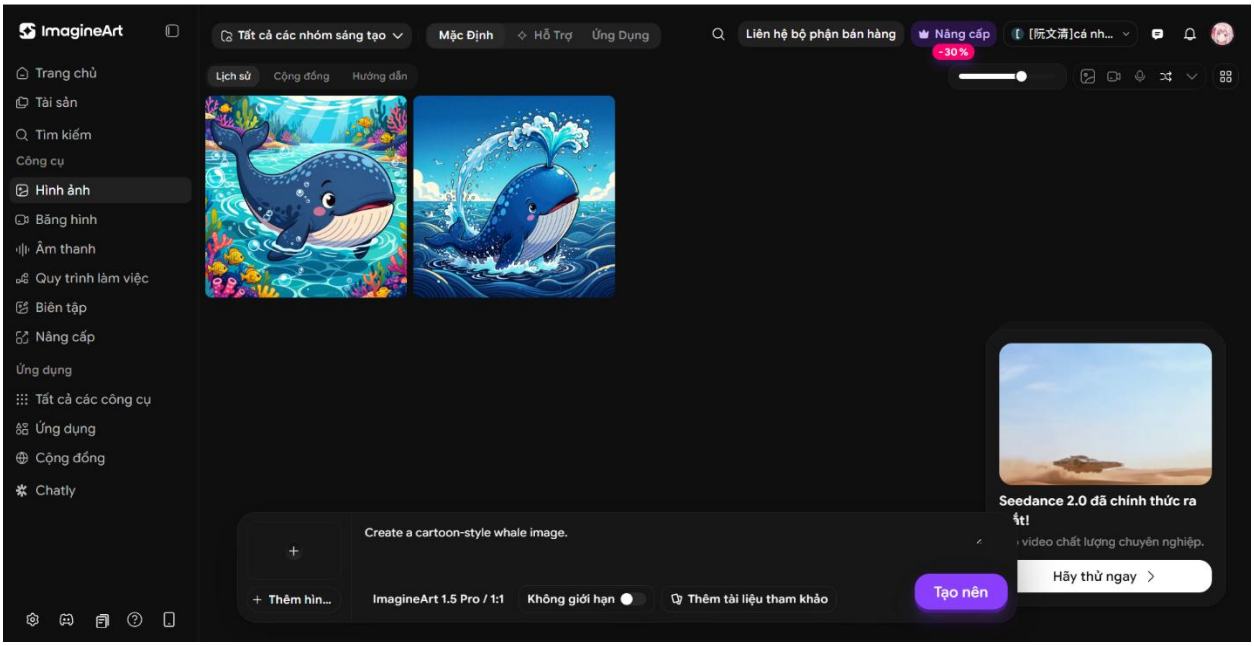
- Prompt em đã sử dụng: "Giả sử bạn là một nhà sử nghiên cứu sinh vật, hãy làm 10 slides thuyết trình về loài cá voi".



- Cách sử dụng: Em dùng Gemini để tạo nội dung trong các slide.

2. Tạo hình ảnh (Midjourney):

- Prompt em đã sử dụng: “Create a cartoon-style whale image”.



- Cách sử dụng: Em dung Midjourney để tạo hình ảnh và giao diện cho slide.

3. Hỗ trợ thiết kế (Canva AI)

- Prompt em đã sử dụng:

Nội dung của Gemini đã cung cấp + Hình ảnh do Midjourney thiết kế

Slide 1: Tiêu đề

- **Tiêu đề chính:** Cá Voi: Những Gã Khổng Lồ Thầm Lặng của Đại Dương
- **Tiêu đề phụ:** Hành trình từ đất liền xuống biển sâu và vai trò trong hệ sinh thái toàn cầu.
- **Người trình bày:** [Tên của bạn] – Nghiên cứu sinh Sinh vật học biển.

Slide 2: Cá voi là ai? (Phân loại học)

- **Đặc điểm chính:** Cá voi là động vật có vú (Mammalia), không phải cá.
- **Phân loại:** Thuộc bộ Cá voi (*Cetacea*), chia làm 2 nhóm chính:
  - **Mysticeti (Cá voi tấm sừng):** Không có răng, lọc thức ăn (vd: Cá voi xanh, cá voi lưng gù).
  - **Odontoceti (Cá voi có răng):** Săn mồi trực tiếp (vd: Cá voi sát thủ, cá voi tinh tinh).
- **Hô hấp:** Thở bằng phổi qua lỗ phun nước trên đỉnh đầu.

Slide 3: Nguồn gốc tiến hóa kỳ diệu

- **Tổ tiên đất liền:** Cá voi tiến hóa từ các loài động vật móng guốc chạy trên cạn (như *Pakicetus*) khoảng 50 triệu năm trước.
- **Sự thích nghi:** Chân trước biến thành vây, chân sau tiêu biến, cơ thể trở nên hình thoi để giảm lực cản của nước.
- **Dấu vết:** Xương chậu nhỏ vẫn còn tồn tại bên trong cơ thể cá voi hiện đại.

Slide 4: Những con số "Khổng lồ"

- **Kích thước:** Cá voi xanh là động vật lớn nhất từng tồn tại trên Trái Đất (dài tới 30m, nặng 190 tấn).
- **Trái tim:** Lớn bằng một chiếc xe ô tô con.
- **Tuổi thọ:** Cá voi đầu cong có thể sống hơn 200 năm.
- **Âm thanh:** Tiếng hát của cá voi xanh có thể đạt mức 188 dB, truyền đi hàng ngàn dặm dưới lòng đại dương.

Slide 5: Giải phẫu và Thích nghi sinh học

- **Lớp mỡ (Blubber):** Giúp giữ nhiệt trong dòng nước lạnh giá và tích trữ năng lượng.
- **Echolocation (Định vị bằng tiếng vang):** Sử dụng ở nhóm cá voi có răng để săn mồi và điều hướng trong bóng tối.
- **Nhịp tim:** Có thể giảm xuống chỉ còn 2 nhịp/phút khi lặn sâu để tiết kiệm oxy.

Slide 6: Tập tính xã hội và Trí tuệ

- **Giao tiếp:** Những "bài hát" phức tạp có cấu trúc và thay đổi theo từng mùa, từng đàn.

- **Săn mồi theo nhóm:** Kỹ thuật "lưới bong bóng" (bubble-net feeding) cực kỳ thông minh của cá voi lưng gù.
- **Văn hóa:** Các đàn cá voi sát thủ có ngôn ngữ và tập tục săn mồi riêng biệt được truyền lại qua nhiều thế hệ.

Slide 7: Chu kỳ di cư vĩ đại

- **Mùa hè:** Di chuyển về vùng cực (nước lạnh, giàu dinh dưỡng) để kiếm ăn.
- **Mùa đông:** Di chuyển về vùng xích đạo (nước ấm) để giao phối và sinh con.
- **Kỷ lục:** Cá voi xám di cư quãng đường khứ hồi lên đến 16,000 – 20,000 km mỗi năm.

Slide 8: Vai trò "Kỹ sư hệ sinh thái"

- **Máy bơm cá voi (Whale Pump):** Khi cá voi lặn sâu và nổi lên đi vệ sinh, chúng đưa các chất dinh dưỡng (sắt, nitơ) lên bề mặt, nuôi dưỡng thực vật phù du.
- **Hấp thụ Carbon:** Một con cá voi lớn tích trữ lượng carbon bằng hàng ngàn cây xanh. Khi chết đi, xác chúng chìm xuống đáy biển (Whale Fall), tạo ra một hệ sinh thái nhỏ nuôi dưỡng hàng trăm loài sinh vật khác trong hàng thập kỷ.

Slide 9: Các mối đe dọa hiện nay

- **Biến đổi khí hậu:** Làm thay đổi nguồn thức ăn (nhuyễn thể) và dòng hải lưu.
- **Ô nhiễm tiếng ồn:** Từ tàu thuyền và sonar làm rối loạn khả năng định vị.
- **Rác thải nhựa:** Cá voi vô tình nuốt phải nhựa gây tắc nghẽn hệ tiêu hóa.
- **Đánh bắt:** Dù đã có lệnh cấm, việc săn bắt trái phép vẫn tồn tại.

Slide 10: Lời kết và Hành động

- **Thông điệp:** Bảo vệ cá voi là bảo vệ sức khỏe của đại dương và chính hành tinh của chúng ta.
- **Hành động:** Giảm thiểu nhựa, ủng hộ các tổ chức bảo tồn biển và nâng cao nhận thức cộng đồng.
- **Q&A:** "Cảm ơn mọi người đã lắng nghe. Bạn có câu hỏi nào không?"



- Cách sử dụng: Em đã kết hợp nội dung do Gemini soạn và hình ảnh, giao diện slide của Midjourney đã thiết kế để cho Canva AI làm slide.

III. HOÀN THIỆN DỰ ÁN

Link dự án đã hoàn thiện: https://docs.google.com/presentation/d/1U4gCzy1kQIJB1BCO-mS5QJvN6AWOiA-p/edit?usp=sharing&ouid=110862217808846339225&rtpof=true&sd=true

IV. KẾT LUẬN

1. **Những phần AI làm tốt và những phần còn hạn chế:** AI vượt trội trong việc tối ưu hóa tốc độ, xử lý dữ liệu khổng lồ để gợi ý ý tưởng (brainstorming) và tự động hóa các tác vụ lặp lại (hậu kỳ, định dạng). Tuy nhiên, nó vẫn hạn chế về tư duy phản biện, thiếu trải nghiệm cảm xúc thực tế để tạo ra những thông điệp có tầng sâu nhân văn và thường xuyên gặp lỗi logic khi xử lý các chi tiết phức tạp hoặc mang tính nhất quán dài hạn.
2. **Cách AI thay đổi quy trình sáng tạo của bạn:** AI chuyển dịch vai trò của người sáng tạo từ "người thực thi thủ công" sang "người điều phối và biên tập". Quy trình không còn bắt đầu từ con số 0 mà bắt đầu bằng việc thẩm định các phác thảo do AI tạo ra, giúp rút ngắn giai đoạn thử nghiệm hình thái/ngôn ngữ và tập trung nguồn lực vào việc tinh chỉnh chiến lược cũng như cá nhân hóa nội dung.
3. **Các vấn đề đạo đức cần cân nhắc: T**rọng tâm là vấn đề vi phạm bản quyền khi dữ liệu huấn luyện lấy từ nghệ sĩ mà không xin phép, nguy cơ gây mất việc làm cho các vị trí cấp thấp, và khả năng khuếch đại định kiến xã hội hoặc tạo ra thông tin sai lệch (Deepfake) gây ảnh hưởng tiêu cực đến nhận thức cộng đồng.